

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:
"yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })
```



Что за методичка.

Методичка антистресс для руководителей.

Методичка даёт возможность самостоятельно, без участия психолога решить проблемы:

- Проблемы неуверенности в себе;
- Чувство собственной неправильности, неполноценности;
- Излишняя стеснительность, боязливость;
- Ощущение неловкости, никчемности, заниженная самооценка, ощущение, что другие лучше вас;
- Скованность в движениях, походке, сдавленный голос другие невербальные сигналы страха;
- Страх отстаивать свои интересы в личных и деловых взаимоотношениях;
- Страх конфликтов, даже когда вы уверены в своей правоте;
- Трудности с поиском пары;
- Проблемы в общении с противоположным полом;
- Трудности с заработком денег;
- Проблемы в бизнесе, в карьере;
- Дискомфорт в общении с наглыми и дерзкими людьми;
- Угнетающие ситуации.

Что получит человек в результате выполнения упражнений из методички?

- Вы избавитесь от излишнего беспокойства;
- Вы сможете свободно и непринуждённо общаться;
- Вы станете убедительными в разговорах с оппонентами;
- Ваша энергия будет бить через край, так как исчезнут психологические блоки, потребляющие до 90% энергии;
- Решите все проблемы с противоположным полом;
- Вы не будете выглядеть нелепо, не будете выглядеть жалко;
- Вас будут воспринимать всерьёз, над вами не будут посмеиваться, не будут издеваться;
- Вы будете конкурентны на рынке труда;
- Вы не будете бояться высказывать своё мнение;
- Вы будете инициативны;
- Вы не будете стремиться угодить всем;
- На вас не будут спихивать чужую работу;
- Вы станете стрессоустойчивы;
- Вы станете эмоционально раскованы, будете получать удовольствие, наслаждение от жизни.

Дополнительную информацию смотрите на сайте методички:
[подробности \(перейти на страницу методички\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название: Как сделать себя сильным руководителем

Формат курса: Методичка

Цена: 399 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

```
window.yaContextCb.push(=>{  
Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId:  
"R-A-1782599-2" }) })
```