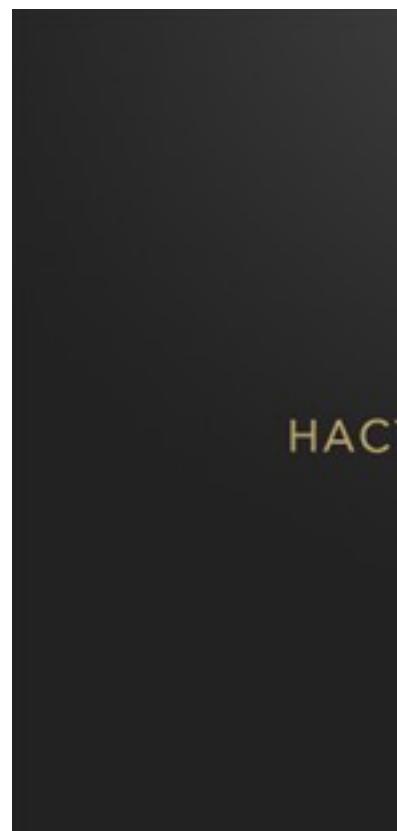


```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



НАС

Что за аудиокурс.

Каждый из 6 уроков - это полноценная медитация. Уже на первом уроке Вы овладеете практикой самостоятельного погружения в медитативное состояние.

Пройдя все 6 уроков-медитаций Вы научитесь расслаблять своё тело, отключать поток мыслей, слушать и слышать своё тело, ощущать свой микро космос, осознавать макро космос, сможете объединить микро и макро космосы, став целостной личностью, овладевшей наукой всех наук о самообладании.

Вы научитесь управлять состояниями своего сознания, откроете в себе невероятные способности, обретёте ясность мышления, внутреннюю силу и гармонию, сможете управлять событиями и обстоятельствами собственной жизни.

**Дополнительную информацию смотрите на сайте аудиокурса:**  
[подробности \(перейти на страницу аудиокурса\)](#)

[Узнать](#)

**&nbsp;&nbsp Карточка курса:** \* Название:

6 уроков настоящей медитации. Исходный

Формат курса: Аудиокурс

Цена: 1149 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса [window.yaContextCb.push\(\(\)=>{Ya.Context.AdvManager.render\({"blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex\\_rtb\\_R-A-7038977-2"} }\)](http://window.yaContextCb.push(()=>{Ya.Context.AdvManager.render({"blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2"} }))