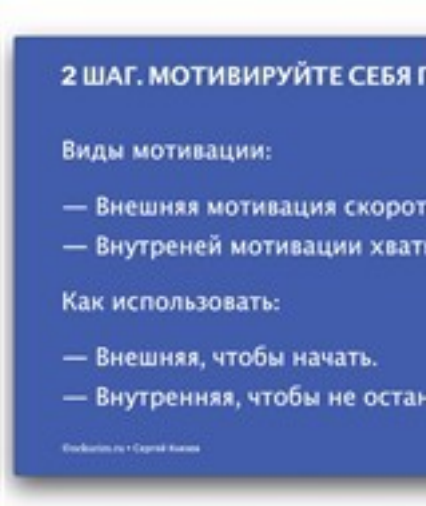
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за вебинар.

Вебинар призванный помочь Вам отказаться навсегда от курения.

Автор Сергей Князев.

Что вошло в вебинар.

Из вебинара Вы сможете узнать:

- Узнаете для чего бросать курить именно вам.
- Получите заряд правильной мотивации, которой хватит надолго.
- Утрете нос негативным мыслям об отказе от сигарет.
- Добавите позитива в свою жизнь.
- Определитесь с лекарственными препаратами.
- Расправитесь со страхами бросить курить.
- Узнаете лучшие способы борьбы с резким желанием закурить.
- Поставите конкретные сроки отказа от сигарет.
- Получите легкие способы самоподдержки.
- Узнаете как бросить и не набрать лишний вес.
- Поймете как не срываться там, где срывается большинство.

Дополнительно.

Вебинар доступен в трех форматах (видео, аудио, текст). Длительность - 1 час.

Дополнительную информацию смотрите на сайте вебинара: **Узнать подробности (перейти на страницу вебинара)**

**   Карточка курса:** * Название: Стратегия отказа от курения
Автор(ы): Князев Сергей
Формат курса: Вебинар
Цена: 990 руб.
Способы оплаты: Яндекс.Деньги, Оплата через системы денежных переводов, Оплата чере
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Князев Сергей
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })