

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за тренинг.

Поэтапная онлайн-программа по активизации и укреплению ягодичных мышц в домашних условиях.

Тренировки по видео-урокам + записи еженедельных онлайн-встреч с дополнительной информацией.

Автор Александра Бонина.

Дополнительную информацию смотрите на сайте тренинга: [Узнать подробности \(перейти на страницу тренинга\)](#)

**&nbsp;&nbsp;  Карточка курса:** \* Название: Укрепляем ягодицы за 5 недель  
Автор(ы): Бонина Александра  
Формат курса: Тренинг  
Цена: 4990 руб.  
Способы оплаты: Яндекс.Деньги, WebMoney, Оплата через системы денежных переводов и  
Способы доставки: Скачиваемая версия.  
Партнерская программа: Есть

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**&nbsp;&nbsp;  Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: Бонина Александра

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```